

# Préparation à la Naissance

MATTHIEU CIOFFI

## *Sophrologue Praticien*

Dans le cadre de la préparation à la naissance, la sophrologie va s'intéresser à la femme et à son environnement. Ainsi qu'à la façon dont l'enfant va être accueilli.

L'intentionnalité de la future maman va être un élément déterminant pour accompagner et préparer la future maman pendant sa grossesse.

La sophrologie n'a pas vocation à prendre la place d'une sage-femme, mais plutôt à travailler de concert afin de donner du SENS à ce que la femme va ressentir et percevoir.

L'approche psychique et corporelle seront l'essence de la pratique de la sophrologie.



Être mère n'est pas un enjeu. L'enfant a besoin d'une mère présente à elle-même, qui s'accorde du temps pour ressentir et appréhender avec bienveillance la transformation de son corps.

La grossesse et la naissance sont avant tout l'affaire d'un couple... Les pères ne sont pas oubliés durant la préparation à la naissance. L'implication du futur père auprès de sa compagne est tout aussi important pour l'équilibre du couple, que pour l'accueil de l'enfant.



**Consultations individuelles ou en groupes à domicile  
N'hésitez pas à me contacter...**

**MATTHIEU CIOFFI  
SOPHROLOGUE**

Téléphone : 06.08.03.19.12  
Messagerie : m.cioffi37@gmail.com

Matthieu Cioffi Sophrologue Praticien

SIRET: 809 273 980 00015

