

## CONSULTATIONS À DOMICILE

Séance d'une heure en individuelle  
ou en groupe (jusqu'à 12 personnes)

## ANIMATIONS ET INITIATIONS

Entreprises, associations sportives ou  
culturelles, universités et établissements  
scolaires.

## TARIFS (par séance et par personne)

- Individuel Adulte: 50€
- Individuel Mineur (moins de 18ans): 30€
- Entreprises: 35€
- Comités d'entreprises: 30€
- Regroupement de salariés (5 à 10pers.): 20€
- Groupes (hors entreprise): 15€
- Universités: 20€
- Lycées et collèges: 15€
- Ecoles Primaires et Maternelles: 10€



ÉCOLE DE SOPHROLOGIE  
ET DE SOPHROTHERAPIE  
EXISTENTIELLE DE BORDEAUX



Société Française  
de Sophrologie

## VOTRE SOPHROLOGUE

Est un professionnel formé à l'Institut de Sophrologie  
Existentielle de Bordeaux Aquitaine. Il exerce son  
métier dans le respect du code déontologique de la  
profession.

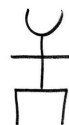
Il a été certifié par la Société Française de Sophrologie,  
et est inscrit au Registre Nationale de Certification  
Professionnel.

### ME CONTACTER

Téléphone : 06.08.03.19.12  
Messagerie : m.cioffi37@gmail.com

Matthieu Cioffi Sophrologue Praticien

SIRET: 809 273 980 00015



## SOPHROLOGUE PRATICIEN

CIOFFI MATTHIEU  
06.08.03.19.12



« C'est un VRAI bonheur d'être avec  
SOI ».





Créée dans les années 1960 par le neuropsychiatre A. CAYCEDO, la sophrologie s'inspire de méthodes Orientales et Occidentales comme le Yoga, l'hypnose ou le Zen.



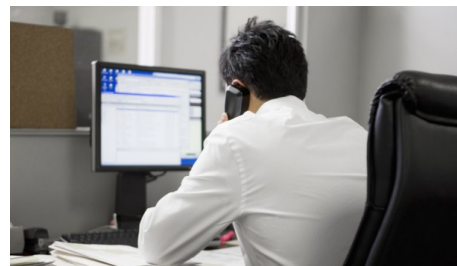
La sophrologie peut accompagner une future maman dans son parcours de préparation à l'accouchement.



La sophrologie vous permettrait de retrouver un état de bien être, diminuer l'anxiété, garder votre calme, améliorer votre sommeil.



Il n'y a pas d'âge requis pour pratiquer la sophrologie. Simple et facile, la sophrologie s'adapte à la demande et aux besoins de chacun.



Au sein d'une entreprise, la sophrologie peut permettre à chacun de s'épanouir, de favoriser l'efficacité et la productivité, tout en vivant les situations du quotidien en toute objectivité.



La sophrologie peut donner à un enfant les moyens de rester concentré, d'être plus attentif, et d'améliorer sa mémoire.



La sophrologie s'adapte au milieu du sport. Un athlète peut ainsi accroître sa performance, améliorer sa concentration, apprendre à gérer ses émotions et son stress.



En pratiquant la sophrologie, vous pourrez vous préparer sereinement à des examens, des concours, un entretien d'embauche, ou encore passer votre permis de conduire.



La sophrologie peut se pratiquer en séances individuelles, ou en groupe. Dans un cabinet, à domicile, ou au sein de votre entreprise, association sportive ou culturelle...